



JNWA
Japan Nordic Walking Association

特定非営利活動法人 日本ノルディックウォーキング協会

ノルディックウォーキング指導者講習会のご案内

- 日程 : 2010年 8月 22日(日)
会場 : 新青森県総合運動公園 サブアリーナ研修室
最寄り駅 JR野内駅より 2.3km
主催 : NPO法人 日本ノルディックウォーキング協会
講師 : NPO法人 日本ノルディックウォーキング協会 マスタートレーナー
受講資格 : ノルディックウォーキングを経験済みで普及と指導に意欲のある方
講習費 : 10,000円(内訳 講習費5,000円、公認登録料2,000円、年会費3,000円)
講習用資料等含む
申込締切 : 2010年 8月 13日(必着)

講習スケジュール : 10:00~16:00

第1部 机上講習 ~ 1時間 + 基礎・基本動作編 ~ 2時間

第2部 実地講習・応用編 + 質疑応答 ~ 2時間

持ち物

少雨実施(当日の天候で講習内容を変更の場合があります。雨天でも屋外歩行します)
ノルディックウォーキング用ポール、筆記用具/水分補給用ドリンク/タオル/着替え/
天候により雨具をご用意下さい。
当日は運動性の高いウェア・シューズ(ローカットをお勧めします)にて受講してください。

申し込みは下記まで郵送、FAX又はメールにてお願い致します。

詳細はお申込頂いた方にご案内いたします。

NPO法人 日本ノルディックウォーキング協会

関東事務所 〒246-0031 神奈川県横浜市瀬谷区瀬谷 5-31-3 ディアデルベルデ 101

TEL&FAX 045-303-2002

info@jnwa.org

