

## 八戸大学人間健康学部スポーツリーダー養成講習会開催要項

地域スポーツ団体やグループリーダーとして、基礎的なスポーツ指導や運営に携わる方のための、資格取得講座です。地域でのスポーツの指導や振興に携わっている方や、これからスポーツ指導者を目指す方におすすめの資格です。

【主催】 八戸大学人間健康学部

【開催日時】 平成 22 年 9 月 19 日(日)・20 日(月)

【会場】 八戸商工会館 3 階 第 1 会議室

〒031-0076 青森県八戸市堀端町 2-3(JR 本八戸駅南口から徒歩 5 分)

### 【講習内容】

#### 1. カリキュラム 35 時間(集合講習 14 時間, 自宅学習 21 時間)

	科目名	集合講習	自宅学習	時間数
1	文化としてのスポーツ	1.5 時間	2.25 時間	3.75 時間
2	指導者の役割 I	2 時間	3 時間	5 時間
3	トレーニング論 I	1.5 時間	2.25 時間	3.75 時間
4	スポーツ指導者に必要な医学的知識 I	3 時間	4.5 時間	7.5 時間
5	スポーツと栄養	1 時間	1.5 時間	2.5 時間
6	指導計画と安全管理	1.5 時間	2.25 時間	3.75 時間
7	ジュニア期のスポーツ	2 時間	3 時間	5 時間
8	地域におけるスポーツ	1.5 時間	2.25 時間	3.75 時間
	合計	14 時間	21 時間	35 時間

#### 2. 実施方法

- ・8 科目 14 時間の集合講習【別紙日程表】と自宅学習(21 時間)を実施します。
- ・14 時間の集合講習をすべて受講した方が検定試験を受験する資格を得ることができます。なお、自宅学習については、事前に配布された講習用「テキスト・ワークブック」を用いて、各自で学習するようにしてください(提出の義務はありません)。
- ・講習用テキストも事前に配布されるので、当日忘れずに持参してください。

### 【検定試験】

1. 集合講習終了後に、検定試験を実施します。なお、試験時間は 1 時間、試験問題は 50 問で、100 点満点中 60 点以上を合格とします。
2. 試験結果通知は、試験終了後本人宛に通知します。

【受講条件】 18 歳以上の方

【定員】 60 名(定員に達し次第、〆切とさせていただきます)

【受講料】 一般 15,750 円, 大学生・短期大学生・専門学校生 10,500 円  
(テキスト代・資格申請料込, 税込)

※申込受付終了後, こちらから振込先をお知らせいたします。

【申込方法】 ・氏名 ・性別 ・年齢 ・郵便番号 ・住所 ・電話番号を明記のうえ, **8月27日(金)**までに, ハガキ, FAX, E-mail のいずれかにてお申し込みください。

【申込み・問い合わせ先】

八戸大学・八戸短期大学総合研究所市内オフィス

〒031-0076 青森県八戸市堀端町 2-3

TEL:0178-73-3344

FAX:0178-73-3345

E-mail:research@hachinohe-u.ac.jp

【その他】 ・本講習会に参加され検定試験に合格されますと, (財)日本体育協会公認スポーツリーダーとして認定されます。なお, 下記内容に該当する方は, 受講する必要はありませんのでご注意ください。

- ※ (財)日本体育協会公認指導者資格を有する者(スポーツドクターを除く)または, (財)日本体育協会講習・試験免除適応コース共通科目修了証明書を有する者は, 公認スポーツリーダー養成コースにおける講習・試験が全て免除となりますので, 受講する必要はありません。
- ※ 日本スポーツ少年団認定員資格を有する者は, 併せてスポーツリーダーとして認定されていますので, 受講する必要はありません。
- ※ (財)日本体育協会講習・試験免除適応コース承認校のうち, 一部大学・学部の卒業生は, 共通科目 I が免除となりますので, 受講する必要はありません。なお, 対象の条件については(財)日本体育協会ホームページをご参照ください。
- ※ レクリエーションコーディネーター, 野外活動指導者(ディレクター1 級), 健康運動指導士を有する者は, 公認スポーツリーダー養成コースにおける講習・試験が全て免除となりますので, 受講する必要はありません。

- ・会場には駐車場はございません。近隣の有料駐車場または公共交通機関をご利用下さい。
- ・昼食は各自で用意してください。
- ・大学生・短期大学生・専門学校生の方は, 受付にて学生証を提示して頂きます。
- ・宿泊先として, シティパークホテル八戸をご紹介します。なお, 宿泊予約の際, 「八戸大学人間健康学部スポーツリーダー養成講習会のために宿泊」とお話下さい。この場合, 宿泊料が一泊朝食付きで4,000円となります(駐車料金別途)。

シティパークホテル八戸(会場より徒歩 2 分)

〒031-0031 青森県八戸市番町 5-5

TEL:0178-45-7711

【別紙】

八戸大学人間健康学部スポーツリーダー養成コース(集合講習会)日程

第1日目		第2日目	
9月19日(日)		9月20日(月)	
9:00	受付	9:00	◇指導計画と安全管理(1.5 h) ・指導計画のたて方 ・スポーツ活動と安全管理 講師: 渡邊陵由 (八戸大学人間健康学部 専任講師)
9:30	オリエンテーション	10:30	◇地域におけるスポーツ振興(1.5 h) ・地域におけるスポーツ振興方策と行政の関わり ・地域スポーツクラブ 講師: 三本木温 (八戸大学人間健康学部 准教授)
11:00	◇文化としてのスポーツ(1.5 h) ・スポーツの概念と歴史 ・文化としてのスポーツ 講師: 三本木温 (八戸大学人間健康学部 准教授)	12:00	◇スポーツと栄養(1 h) ・スポーツと栄養 講師: 木鎌里香 (八戸大学人間健康学部 非常勤講師)
13:00	◇指導者の役割 I (2 h) ・スポーツ指導者とは ・指導者の心構え・視点 講師: 渡邊陵由 (八戸大学人間健康学部 専任講師)	14:00	昼 食
14:00	昼 食	14:00	◇ジュニア期のスポーツ(2 h) ・発育発達期の身体的特徴 ・発育発達期に多いケガや病気 ・発育発達期の身体的特徴プログラム 講師: 三島隆章 (八戸大学人間健康学部 専任講師)
15:30	◇トレーニング論 I (1.5 h) ・体力とは ・トレーニングの進め方 講師: 三島隆章 (八戸大学人間健康学部 専任講師)	16:00	休 憩
19:00	◇スポーツ指導者に必要な医学的知識 I (3 h) ・スポーツと健康 ・スポーツ活動中に多いケガや病気 ・救急処置 講師: 遠藤守人 (八戸大学人間健康学部 教授)  ※17時~17時30分 休憩	16:30	検 定 試 験 (1 h)
		17:30	